

Santinhos

O exercício da fé própria
por Carolina Cortes



**Nossa Senhora do
Perpétuo Espanto**

Oração a Nossa Senhora do Perpétuo Espanto

Comemora-se todo dia possível.

Eis me aqui, prostrado aos vossos pés, ó mãe do céu, Senhora Nossa!

Tocai o meu coração para que olhe com surpresa para tudo o que for vivo.

Que a diferença expanda os meus sentidos e eu consiga integrá-la como parte mim.

Dai-me, mãe misericordiosa, a boa-vontade para enxergar o mundo com inocência divina, sem pressupostos, preconceitos e prerrogativas.

Concedei-me olhos virgens para me relacionar com o mundo como a mais pura das crianças. Amém.

Carolina Cor - carolinacocar@gmail.com

www.flickr.com/photos/carolinacor

Cel.: (21) 8710-1008

Impressos ☎: (21) 2560-1748 / 2560-1676



Oração a Nossa senhora sem hora
comemora-se agora.

Deusa da intemporalidade, rainha do não-tempo, guiada pelos ciclos das luas, dos sóis e das estrelas, pela sucessão de movimentos que a própria natureza constrói ritmicamente.

Dai-nos consciência para ancorar o momento presente com segurança e enraizamento, construindo o céu na terra a cada passo, como vigilantes e guardiões eternos da vida que

se manifesta.

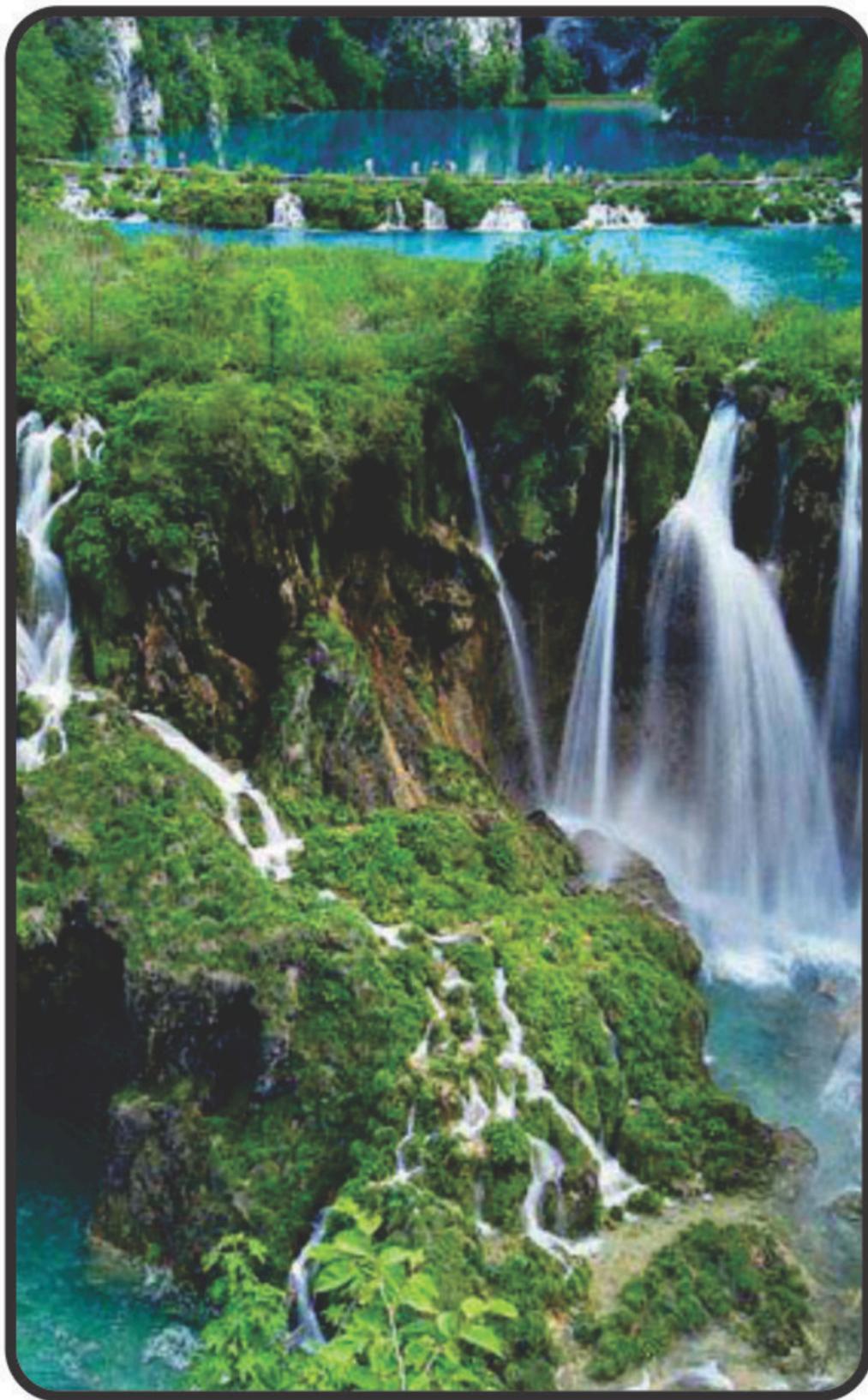
Que o tempo da semente seja honrado e paciência penetre calmamente o nosso ser, para que possamos evoluir em caule, folha, flor e fruto com força, beleza, aroma e sabor, sem fracassos, apenas desenvolvimento.

Que o sagrado agora seja vivido e sentido com leveza.

Honrando nosso passado ancestral e planejando o futuro sonhado, liberte-mo-nos das preocupações e tratemos de ocuparmo-nos com o presente, esse regalo que existe agora.

Em profunda gratidão, imprimo 1000 santinhos como esse e distribuo a quem encontrar pelo caminho.

Impressos TVJ: (21) 2560.1676
carolinacocar@gmail.com



Nossa Senhora da Fluidez Serena

Comemora-se agora e sempre.

Que a cada instante, eu sinta o rio que corre por dentro e flua com doçura pelo leito que me acolhe.

Que ao tomar a forma que me contém, aprenda meu contorno molhado, navegando espaços em abundância celeste.

Que eu possa ser observadora desse fluxo imenso e relaxar em pura receptividade fluente.

Ser a gota que contém a sabedoria de todo o oceano. Pacífica.

Ser fluidez urgente e contínua, livre como a água, que lava, comunica, integra, nutre, manifesta, purifica e é.

Impresso  - Tel.: (21) 2560-1676

NOSSA SENHORA DA FLUIDEZ SERENA



NUESTRA SEÑORA DE LA FLUIDEZ SERENA

Celebrar ahora y siempre.

Que a cada momento, yo sienta el río que fluye dentro y fluya suavemente a través de su cama, que me da la bienvenida.

Que al tomar el cuerpo que me contiene, pueda aprehender mi contorno húmedo, y navegar espacios en abundancia celestial.

Que pueda ser la observadora de este inmenso flujo y relajarme en la receptividad de fluido puro.

Ser la gota que contiene la sabiduría de todo el océano. Pacífica.

Ser flujo urgente y continuo, libre como el agua, que lava, comunica, integra, nutre, manifiesta, purifica y es.

carolinacocar@gmail.com

[youtube.com/arv0rezona](https://www.youtube.com/channel/UCarv0rezona)

[flickr.com/carolinacor](https://www.flickr.com/photos/carolinacor/)

+ 55(21) 8710.1008

Impressos TVJ: (21) 2560.1676



Oração a Nossa Senhora da Bicicletinha

Comemora-se o tempo inteiro.

Ó, adorada e elegante Senhora Nossa:
Dai-me o equilíbrio tão desejado.

E a união das forças opostas.

Concedei-me forças para seguir em frente,
pedalando sem medo e sem rodinhas, no
caminho que vier. Persistência para correr o
mundo em ritmo constante. Coragem para
soltar os braços no momento seguro.

Bom-humor para levantar da queda.

Sorte para quando sair da ciclovia.

E fé para quando chegue o túnel. Amém.

carolcortes@terra.com.br

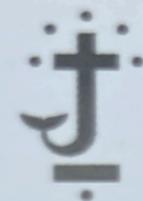
[youtube.com/arvorezona](https://www.youtube.com/user/arvorezona)

[flickr.com/carolinacor](https://www.flickr.com/photos/carolinacor/)

+55 21 87101008



SEREIO CRISTO



SEREIO CRISTO

De braços abertos para abraçar o que vier, e rabo de sereia para nadar pelo fluxo das emoções, serei o cristo sempre que encarnar o amor, a compaixão, a justiça, a liberdade e a sabedoria.

Integrando meus lados feminino e masculino, posso transcender a dualidade e fluir melhor. Enxergando no outro mais uma centelha divina exercendo sua missão no mundo, tomo consciência dos bilhões de budas, cristos e iluminados ao redor, que fazem o céu na terra por onde passam.

Amem muito e sempre mais.

Amem.

VENDO AÇÕES VIRTUOSAS - VAV - FACEBOOK
@VENDOACOESVIRTUOSAS

Impressos  - (21) 2560-1676 / 2560-1748



Serei a Redentora

Sereia que sente, presente,
respira e adora.

Sereia rainha do
momento do agora.

Sereia que sabe contar sua
história, que tece as raízes
da sua memória.

Sereia bonita que
encanta e perfuma.

Sereia que rima que
adianta e arruma.

Sereia que veste
seu rabo gentil,
sereia que nada
por todo o brasil.

VAV - Vendo Ações Virtuosas
Carolina Cor
tel: (21) 98710-1008

Impresso  - (21) 2560-1748



Santa Aceitação

Que eu possa respirar cada momento para entender o que acontece no presente.

E com o peito cheio de compaixão, entregar, confiar, aceitar e agradecer.

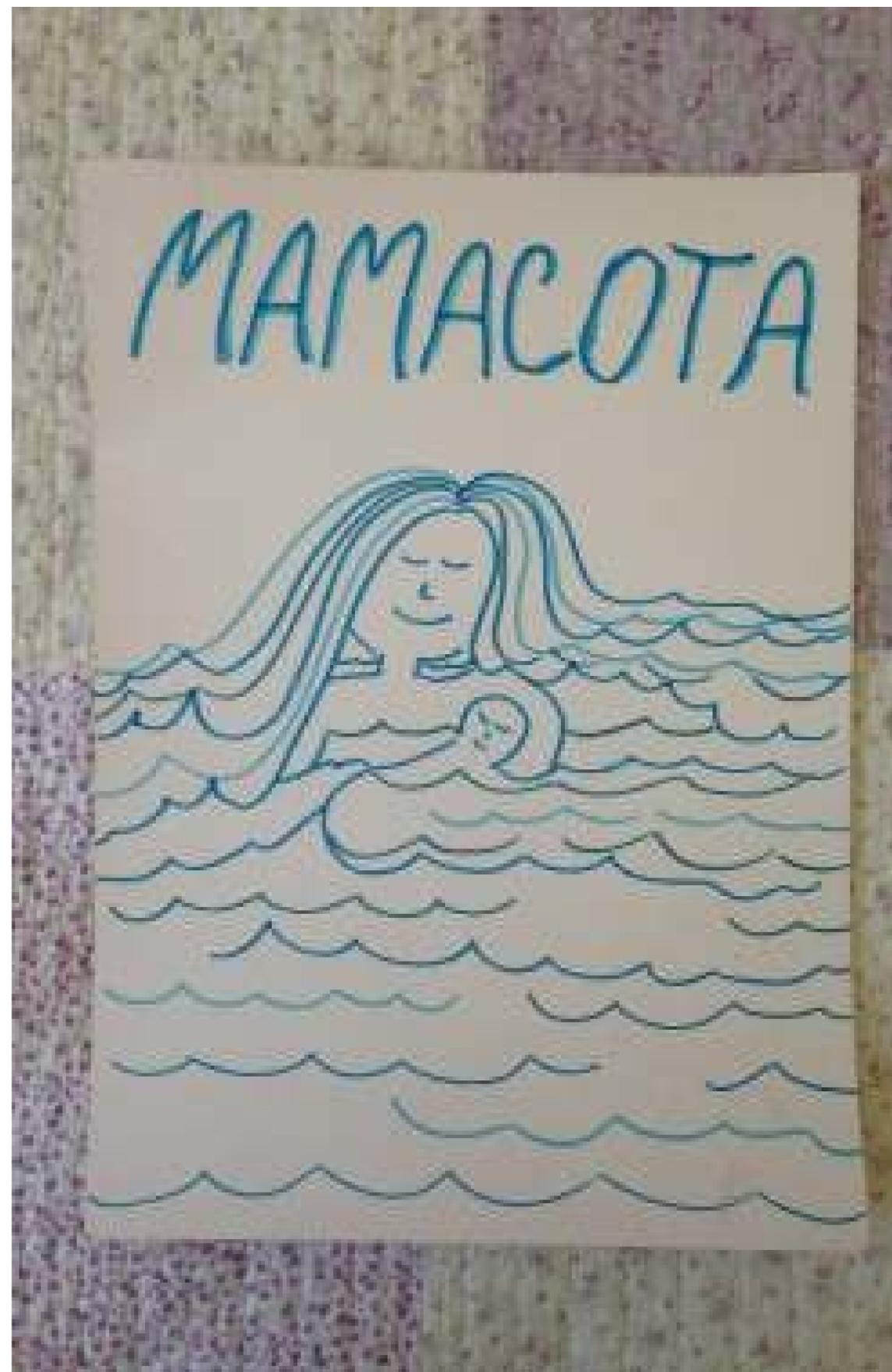
Que eu possa sempre ter habilidade pra dizer mais sim do que não.

E que o novo começo de era, de gente fina, elegante e sincera, tenha início. Amem.

Para aceitar o momento presente como um presente, mando imprimir 1000 exemplares para distribuir a gratidão.

carolinacocar@gmail.com

Impressos TVJ: (21) 2560-1676



MAMACOTA

A bênção, senhora dos lagos, que com
suas águas abarca meus sentimentos
e me ajuda a navegar por eles
como timoneira atenta.

Transpassa meu mundo com amor de mãe.
Abraça a todos os teus filhos com colo sereno
e macio como a água em que boiamos.
Integra o mundo todo em teu manto
de água geradora da vida,
que nutre seus filhos
enquanto brincam à beira
de tuas calmas margens. Amem.

iamana carolina cor - 21987101008

Impresso TVJ - (21) 2560-1676



NOSSA SENHORA QUE VOLTA PRA CASA

Ó adorada mãe, que anda pelo mundo cumprido a sua missão e sempre volta pra casa, para estar junto dos seus e se cuidar.

Que sabe que é regando as raízes da nossa árvore genealógica que mais altos vão os galhos, frutos e flores do nosso ser. Quando mais enraizado, mais em direção ao céu.

Dai me força para percorrer o mundo e gratidão para sempre voltar pra casa e cuidar do que é meu.

Amem.

carolinacocar@gmail.com
Impressos TVJ: (21) 2560.1676



Nossa Senhora
de Copacabana

22050-001 Copacabana

Oração à N. Senhora de Copacabana

Ó adorada Nossa Senhora, que primeiro apareceu na praia de Copacabana, na Bolívia, à beira do Lago Titicaca, e que desceu pelas mãos de viajantes até o Rio de Janeiro, para ser instalada na capela que foi erguida em sua homenagem, onde hoje se encontra o Forte de Copacabana. Madre protetora padroeira da Bolívia, Nossa Senhora de Copacabana, que aqui deu nome à nossa tão bela praia, princesinha do mar.

Ó virgem mãe poderosa, integra e acolhe os filhos que vivem em cima da América Latina, para sermos deuses desse território rico e abundante, exemplo da diversidade que acolhe o novo, vive em harmonia e sabe que juntos somos maiores.

Amemo-nos.

Vendo Ações Virtuosas
carolscortes@yahoo.com.br
+55 21 987101008

Impressos 📄📞: Tel.: (21) 2560-1676

Aquífero Guaraní



Existem mil maneiras de preparar neston. Invente uma.

"Temos muitos chefes aqui, gostaria que eles ouvissem sobre as criancinhas que temos dentro de nós, eu quero falar com a criança que reside dentro do diretor da Nestlé.

Somos todos uma semente que foi colocada na água, e é ela que nos revela, pois nós somos um mistério. Ela é a pureza cristalina que está em todos nós.

Esses são ensinamentos espirituais que ela nos traz, através da espiritualidade dos povos originários dessa terra.

(...) Por mais que ele me violente, eu não desejo violentá-lo. Em vez de vender o aquífero Guaraní, quero propor que ele seja gerido coletivamente por um conselho de sábios, como o das avós".

Vovó Maria Alice

VAV - Vendo Ações Virtuosas
(21) 98710-1008

Impresso   - (21) 2560-1748 / 2560-1676

Nossa Santa Dança da Alegria Circular



Nossa Santa Dança da Alegria Circular

*Grande roda de harmonia, dai-nos no amor
a coragem para sermos plenos de ritmo,
melodia, alegria e compaixão.*

*Que a liberdade de dançar e cantar seja exercida
em sintonia com os diferente irmãos.*

*Que a gente possa olhar para o mesmo centro,
olhar nos olhos dos outros, olhar para o céu,
para o chão, sorrir e se sentir integrado.*

*Que a roda se abra e o círculo se amplie para
ancorar amor, alegria, energia, luz e paz,
construindo, a cada passo, o céu na terra. Amem.*

*Rodas todas as terças, das 15h às 16h30min
na rua Camuirano, 76/203, atrás de
Voluntários com Real Grandeza.*

*(21) 98710-1008 - (21) 98077-1507
carolinacocar@gmail.com
valentefeliz@gmail.com*

Impressos ☎️📞: Tel.: (21) 2560-1676

Santa Alimentação Viva



Santa Alimentação Viva

Ilumina nossa consciência para fazermos as melhores escolhas nutritivas. Que a mudança no estilo de vida seja fácil e prazerosa, que a reeducação alimentar seja uma fonte de alegria e renovação. Que a reverência ao alimento seja constante e faça crescer em nós a consciência da sacralidade do que entra em nosso corpo. Se a paz intestinal é a raiz da paz no mundo, dê-nos hábitos saudáveis para que nosso 'segundo cérebro' esteja sempre em harmonia com nosso corpo, gerando ideias cheias de vida e amor.

Que a força vital esteja sempre conosco. Amem.

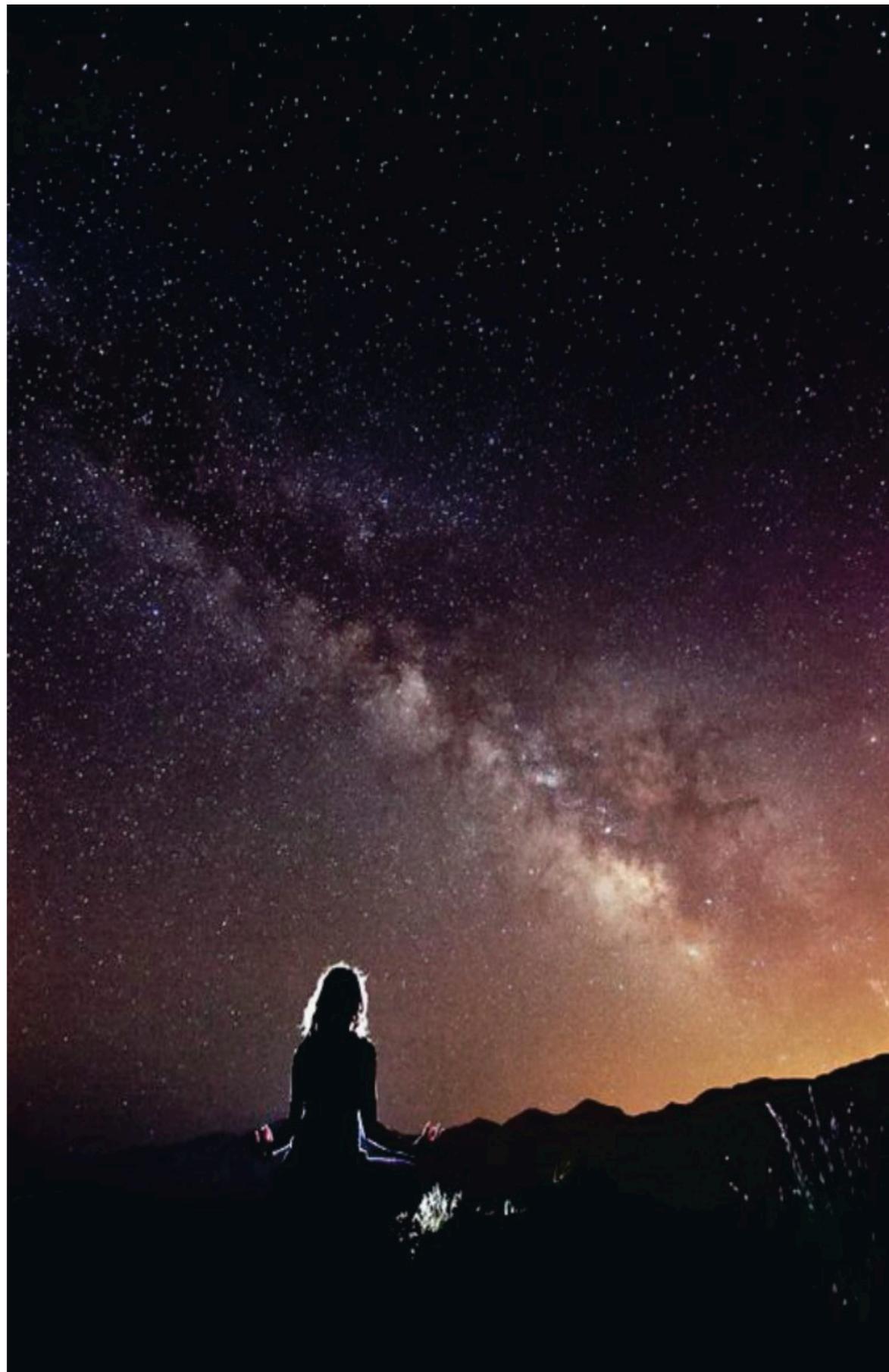
carolcortes@terra.com.br

ferfdias@hotmail.com

Terrapeutas

(21) 996768535 / (21) 987101008

Impresso  - Rio de Janeiro: (21) 2560-1676



Santa Consideração

Que considera as estrelas, anda junto com o caminho dos astros - siderada - e por isso vive conectada com a vida maior. Que sabe que é apenas uma centelha da grande constelação cósmica que nos rege, e caminha sobre a terra levando em conta o percurso das estrelas. Dai-nos a proteção do grande espírito, o sol central, que mantém toda nossa galáxia girando ao seu redor. Que possamos viver conectados e iluminados pela luz que brilha e nos abençoa. Amem.

Amem muito sempre.

@vendoacoesvirutasas

Impresso 📖📦 Entrega em todo o Brasil
(21) 2560-1676 - 2560-1748



AVE EVA

AVE EVA

Ave Eva, sagrada mulher, que desde o início soube o que fazer e como viver no paraíso da terra.

Que o véu da ignorância se renda,
e possamos enxergar além do bem e do mal com a visão não dualística da transcendência.

Livra-nos do julgamento, das divisões, da culpa e do pecado.

Traz-nos de volta ao jardim do éden, para que possamos desfrutar nossa vida como merecemos, com liberdade para voar alto, alegria para dançar, entrega para cantar e criação para incorporamos os seres divinos que somos.

Façamos novamente o céu na terra, para vivemos, como filhos de Deus, para sempre e plenamente dentro do paraíso terrestre, honrando pachamama em todo o seu esplendor. Amem.

Carol Cortes Vendo Ações Virtuosas S/A - VAV

Impresso 🖨️ - Rio de Janeiro: (21) 2560-1676

Pandorama



Ave, Pandora, arcaica deusa-vaso, guardiã de todos os dons da natureza, da vida e da morte, símbolo de acolhimento, alquimia e nutrição. Que possamos ressignificar o mito da abertura da caixa, como sendo a possibilidade de contato com o mistério da vida, que em vão os homens tentam dominar. Dai-nos força para encarar nossa sombra e libertar os medos inconscientes que nos fazem escravos de um viver desconectado da mãe natureza. Humildade para confiarmos e fluirmos no colo de nossa mãe. Coragem para mergulhar no caos fértil de que é feita a própria vida e transmutar nossa acomodação em novas formas de viver e estar surfando das ondas da existência. Amem.

**VAV - Vendo Ações Virtuosas
www.vav.com.br
Lívia Moura e Carol Cor**



Ó, Lilith, deusa pré-cristã da sabedoria, intuição e liberdade feminina.

Tu, que foste criada do barro, juntamente com Adão, mas que nunca aceitou ser submissa e fugiu do paraíso em nome de tua preciosa liberdade.

Tu, que encarnas nossa lua oculta, nossa kundalini interna mais poderosa, e nos inspira a realizar os desejos mais profundos. Tu, que voltaste ao paraíso sob a forma de serpente, para oferecer a Eva o fruto da sabedoria, ajuda-nos a compartilhar nossas dádivas sem temer. Que tua existência seja honrada e teu nome volte a aparecer nas escrituras sagradas, para que o equilíbrio da força feminina seja restabelecido e possamos conviver sem punições no paraíso terrestre.

Amem toda forma de vida.

 /Vendo Ações Virtuosas



Lilith foi o primeiro ser humano a receber e co-criar a sabedoria das estrelas; a primeira xamã, que recebeu, do povo lagarto, a sabedoria da serpente. Isso ocorreu há cerca de 25.000 atrás, na última era de aquário. Seus conhecimentos foram proibidos e ocultados por milênios. E, agora, na era de aquário novamente, é justamente o momento em que a Lilith dentro de nós é responsável por fazer com que o conhecimento seja servido: “Chegou a vez de ouvir as Marias, Mains, Marielles, malês.”

Escute @portaldalilite:

Preserve a fauna e a flora, use camisinha



Tudo o que está acontecendo no mundo é um espelho do que precisamos trabalhar internamente. Tire da sombra o opressor que habita dentro de você e liberte seu poder pessoal. Seu fogo não está aqui para o sacrifício, mas para incendiar o mundo.

“Pecar”, na origem do termo, significa “não acertar no alvo”. Por isso, somos todos pecadores, pois não conseguimos acertar sempre no alvo (fazer sempre o que tem que ser feito, na hora em que deve ser feito). Coma do fruto da sabedoria da árvore da vida. Você está pronto para acertar no alvo!

Escute @portaldalilite:

Preserve a fauna e a flora,
use camisinha



Lilith foi banida pelo sistema patriarcal porque encarna o lado sombrio e carnal do sagrado feminino. O lado luminoso, a Virgem Maria, continuou sendo cultuado, pois a mãe e a donzela podiam ser serviçais e subordináveis. Abrace igualmente as trevas e a luz, a matéria e o espírito.

Na origem do termo, “virgem” era a mulher independente, capaz de procriar sozinha, sem ser propriedade de ninguém. Eram mulheres sexualmente livres e que não abandonavam seus projetos pessoais em nome da sociedade e da família. Preserve a verdade e deixe brilhar a verdade dos outros.

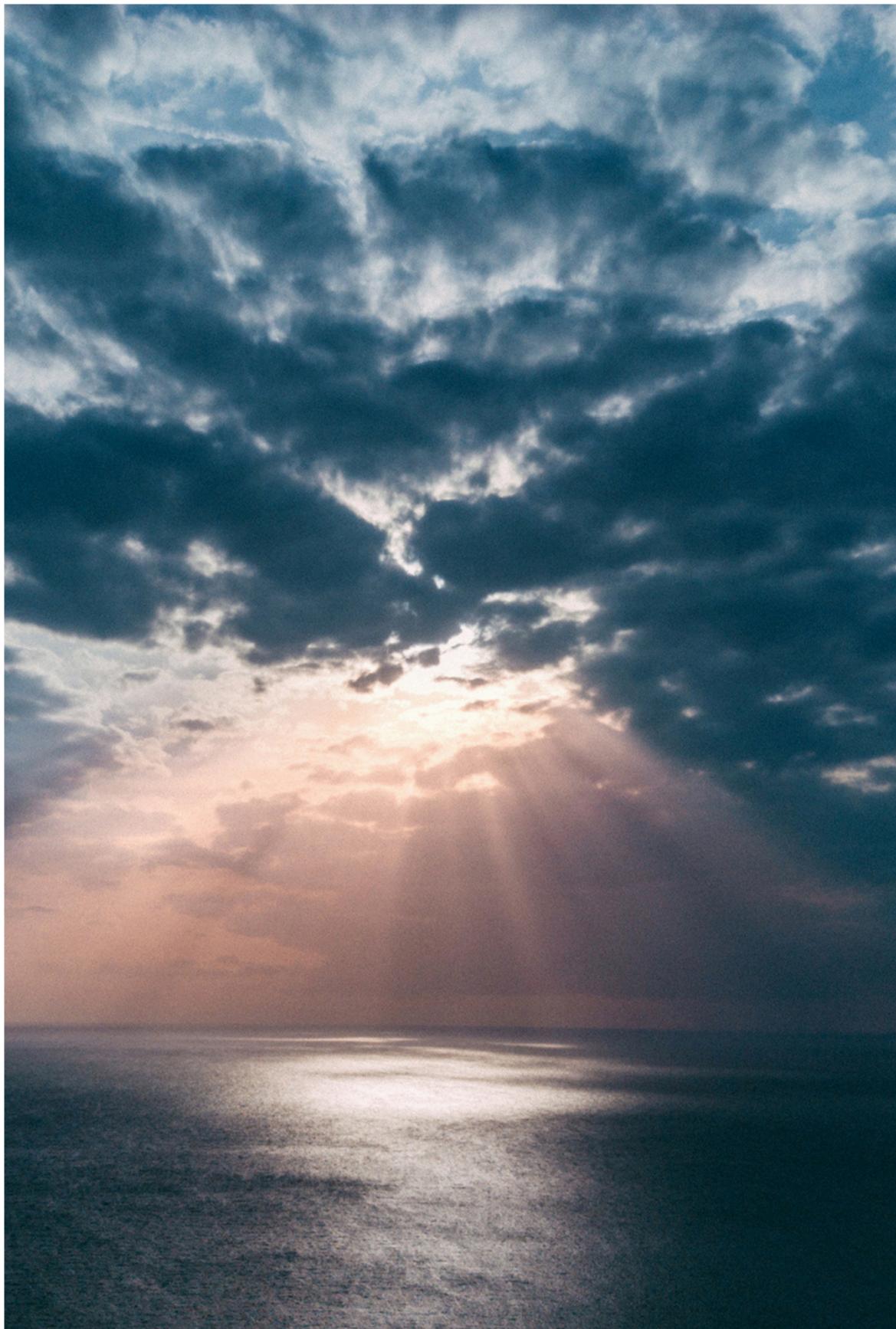
Escute @portaldalilite: Preserve a fauna e a flora, use camisinha



O seu poder pessoal reside nos seus medos mais profundos. Mergulhar na própria sombra é uma tarefa inquietante e nebulosa. Leve a coruja consigo, você precisará de discernimento para enxergar no escuro e não se perder nas ilusões da matéria. Coragem!

Lilith é a energia subversiva dentro de você, que se liberta das amarras. Tire seu poder pessoal do cativeiro e ajude outras pessoas a se emanciparem também!

Escute @portaldalilite: Preserve a fauna e a flora, use camisinha



O segredo do céu azul
Por trás de toda nuvem,
chuva, raio, trovão ou
tempestade, há um céu
cristalino com um sol sempre
a brilhar. As emoções são
nuvens que passam por
nosso céu. Nossa essência é
feliz e luminosa, tranquila e
alegre, infinita como um céu
azul. Lembre sempre desse
segredo, leve-o em seu
coração. AMEM.



Vendo Ações Virtuosas



@vendoacoesvirtuosas





Senhora dos Imigrantes

Senhora dos Imigrantes

As fronteiras são cicatrizes. Somos todos feitos do teu sangue imigrante. Ajuda-nos a criar a fronteira e o limite da exploração dos recursos naturais, do mercado financeiro e dos seres viventes. E abre as fronteiras para a circulação da moeda, dos pássaros, das sementes e dos seres humanos. Somos o teu corpo-terra-mãe. Protege a todos os que vieram no passado e aos que seguem vindo de terras distantes para encontrar um novo mundo de paz. Aonde quer que eu vá, encontro a mim mesmo. Amemo-nos na diferença.

Amem

• **VAV - Vendo Ações Virtuosas**

@vendoacoesvirtuosas



Lady of the immigrants

Boundaries are scars. We are all made of your immigrant blood. Help us to create boundaries and limits for the exploitation of nature reserves, the financial market and the living beings. And opens the frontier for the circulation of money, birds, seeds and human beings. We are your mother earth body. Protect all who have come in the past and still come from distant lands to find peace in a new world. Wherever I go I find myself. Let us love each other in the difference. Amen

• **VAV - Vendo Ações Virtuosas**

@vendoacoesvirtuosas



Estabelecendo Motivação (Oração Diária)

A natureza fundamental da minha mente é pura. Dentro de mim existe uma fonte inesgotável de amor, sabedoria e poder.

O propósito de toda prática espiritual é revelar e fazer contato com essa fonte.

Quando minha ignorância é removida, surgem compaixão, sabedoria e poder ilimitados.

Eu purifico meu condicionamento mental que limita a compreensão de quem eu sou e de quem posso vir a ser. Vou purificar minha mente de falhas e desenvolver qualidades benéficas, assim, removo os obstáculos do meu caminho e crio condições benéficas.

Reconhecendo a interconexão de tudo, eu me esforçarei para ser o melhor possível e manifestar o meu potencial de iluminação, sempre dedicando ao benefício de todos os seres.

Eu pensarei, falarei e agirei como Tara.



Santa Senhora que transborda em si e faz
derramar o seu grande sentir,
dando valor ao que vem de dentro,
cobrindo de amor e contentamento,
quem se aproxima desse bordar,
explora segredos e se deixa ornar.

Dá-nos a paz e a alegria de quem vive em êxtase e
harmonia,
honrando a beleza da grande gruta mãe, início
primordial dessa viagem cósmica.

Amem muito. Amém.

Vendo Ações Virtuosas - VAV - facebook
@vendoacoesvirtuosas



Mundo de Paz

@carolinacores_

Está para nascer (3x)

Un mundo de paz <

Está para volver (3x)

Un mundo de paz <

Mujeres hermanas brujas
curanderas

Hombres guerreros,
parceros del amor

(2x)





Cantemos con alegría que al
cielo le está gustando (2x)

Y a QUETZALCÓATL (leste)
las gracias le estamos dando
(2x)

Las gracias le estamos dando....

(...) Y a TEZCATLIPOCA... (norte)

(...) Y a XIPETÓTEC... (oeste)

(...) Y a HUITZILOPOCHTLI... (sul)

(...) Y a NANA MEZTLI... (céu
noturno)

(...) Y a TONANTZINTLALI... (terra)

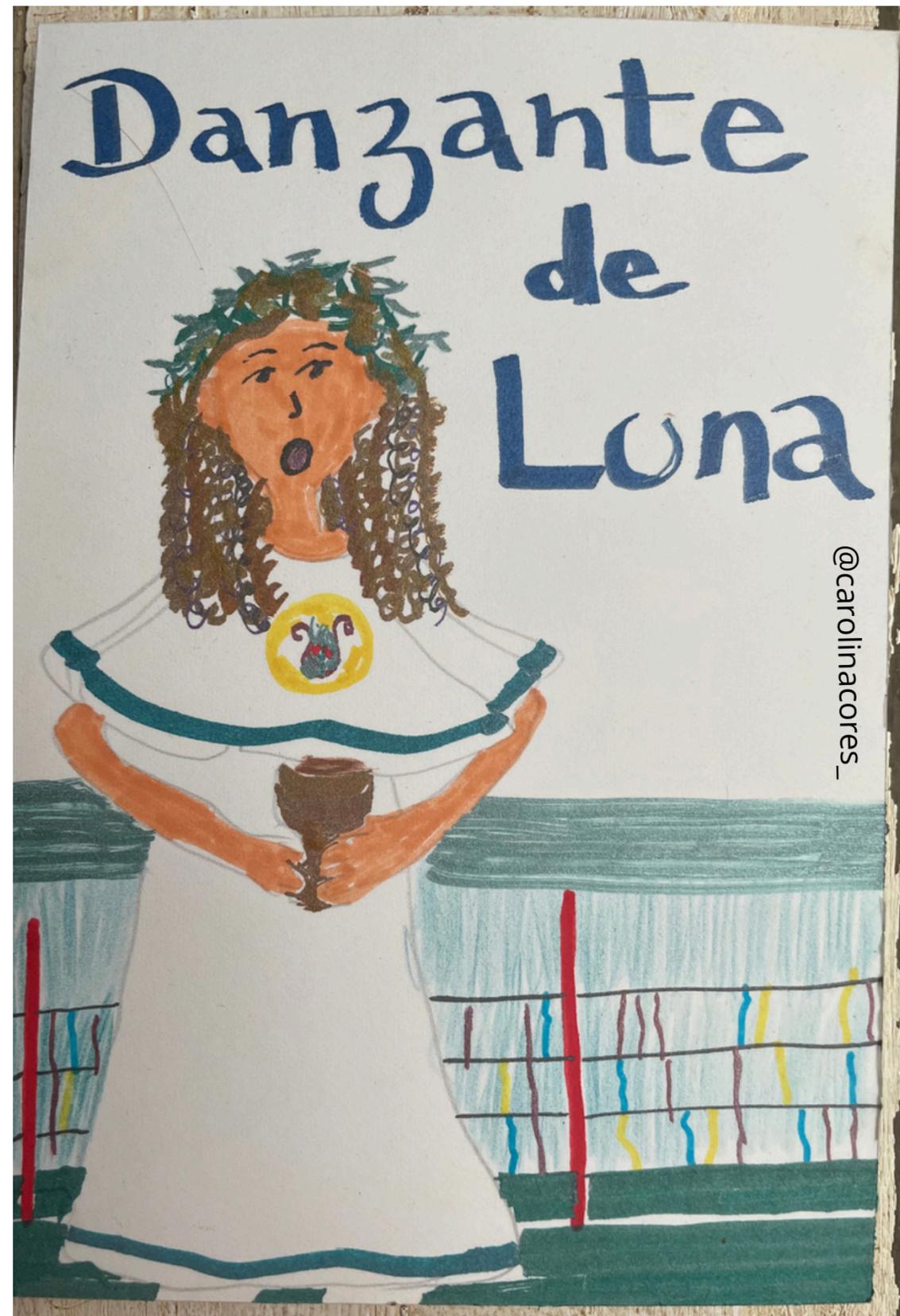
(...) Y a OMETEOTL... (centro)



@carolinacores_

MENE WAKA MEZTLI





Quiero pasar 4 noches danzando a
la luna
Que vibre este suelo sagrado
hasta que salga el sol

Que sirva el tambor y mi canto a
sanar corazones
Que eleve en el rezo y llegue al
gran corazón

Quiero pasar 4 noches (...)

Que con el amor, nuestro rezo y
buenas intenciones
Logremos dejar a los nuestros un
mundo mejor





Maria Sabina

Curandeira e poetisa mexicana:

“Cure-se com a luz do sol e os raios da lua. Ao som do rio e da cascata. Com o balanço do mar e o agitar dos pássaros. Cure-se com hortelã, neem e eucalipto. Adoce com alfazema, alecrim e camomila.

Abrace-se com o grão de cacau e um toque de canela. Coloque amor no chá, em vez de açúcar, e beba olhando as estrelas. Cure-se com os beijos que o vento lhe dá e com os abraços da chuva. Fique firme com os pés descalços no chão e com tudo o que deriva disso. Seja mais esperto a cada dia, ouvindo sua intuição, olhando o mundo com o terceiro olho. Pule, dance, cante, para que você viva mais feliz.

Cure-se, com lindo amor, e lembre-se sempre...

Você é a medicina. ”



Santa Imunidade

Protege meu corpo todo com limão espremido em água morna pela manhã, e ao longo do dia, chá de gengibre e hortelã.

Que o suco vivo, feito de folhas verdes escuras e sementes germinadas, seja parte da rotina. Que eu possa me alimentar de vegetais frescos orgânicos, evitando laticínios e produtos industrializados, produtores de muco e inflamação. Que eu dedique algumas horas do meu dia para alongar meus músculos, caminhar e fazer yoga e/ou exercícios físicos.

Que eu tome sol todos os dias e respire conscientemente, observando os pensamentos para deixá-los ir como bolhas de sabão, em plena meditação.

Que o própolis verde faça parte do cotidiano, para que meu sistema imunológico se fortaleça a cada dia.

Amem. Amem muito.

Carolina Cortes
Artista nutritiva
+55 21 987101008

@carolindacor



Santo Coco

Ó, gloriosa erva ancestral, espalhada pelo mundo através de sua semente flutuante, que viajou pelas correntes marinhas e se instalou nas praias arenosas e quentes do planeta.

Alimenta-nos com tua água estruturada e refrescante, filtrada pela própria natureza, plena de benefícios e muito semelhante ao leite materno.

Esplêndida "árvore que fornece todas as necessidades da vida", como és denominada em sânscrito - kalpa vriksha - gratidão por sua carne fresca e saborosa, que nutre nossas células com energia vital, vitaminas e sais minerais. Que seus frutos sigam abundando pela superfície terrestre, alimentando os humanos que dão valor a todas as suas possibilidades e virtudes.

Que eu possa honrar todo o seu trabalho evolutivo tomando um coco por dia. Amem.

VAV - Vendo Ações Virtuosas
carolinacocar@gmail.com
+55 21 987101008

Impressos TVJ - (21) 2560-1676



Yawarani

Amor e alegria
da terra se foi
viver com criador
nos corações
deixou saudades e
a certeza que junto está

É só chamar,
chamar vovô Yawa
que ele logo vem
para nos ajudar
pois ele é santo verdadeiro
eternamente a iluminar

 Guardiões Huni-kuin



Tara Prema Dasara

Nós não temos obrigação de resolver os problemas de todos. Nossa única obrigação é encontrar o momento com o máximo de integração, o máximo de sabedoria, o máximo de compaixão que pudermos.

Ninguém tem o direito de exigir mais do que isso.

Tara Prema Dasara

We have no obligation to solve every one's problems. Our only obligation is to meet the moment with as much integrity, as much wisdom, as much compassion as we can. No one has any right to demand more from us.

www.taradhatu.org



Santa Maria

Ó sagrada energia que enche de ternura o coração dos seres.
Que a humanidade refaça seu vínculo com o maior cultivo já plantado e aceite toda a abundância que a terra dá.
Que a paz seja feita e cada ser tenha a liberdade de fazer crescer as sementes que preferir.
Que os que cultivam sua sabedoria sejam protegidos de qualquer ameaça ou desconforto.
Que a visão que transcende o bem e o mal se faça presente e reverbere sabedoria em cada um de nós.

Amem. Amem muito e sempre.
Amem.

Santa Mãezinha



Santa Mãezinha

Minha eterna protetora, incansável professora. Que eu possa acolher quem me procura, analisar as diferentes perspectivas e ensinar o melhor caminho, construindo juntos o conhecimento e a sabedoria. Que a disponibilidade para escutar sirva de exemplo para agirmos de forma mais consciente e organizada. Que tua paixão intensa pela vida me inspire a cada dia, que o teu apoio e amor incondicional sejam meu farol para agir no mundo. Amem.

Carol Cor
+55 21 98710-1008
carolinacocar@gmail.com

Impressos : Tel.: (21) 2560-1676

